



PRÉFÉRENCES CÉRÉBRALES



L'ATELIER

L'Atelier des Préférences Cérébrales (3h30) permet aux participants de découvrir leur profil HBDI®, mieux comprendre comment vous réfléchissez, décidez et communiquez ? Cet atelier interactif vous plonge au cœur de votre profil HBDI®, révélant vos forces cognitives et la meilleure façon de les exploiter. Grâce à des exercices interactifs, ils apprendront à mieux collaborer, gérer des équipes et optimiser leur leadership. L'atelier propose des stratégies concrètes pour améliorer la résolution de problèmes et l'efficacité professionnelle. Chaque participant repart avec son profil personnel, un plan d'action personnel pour appliquer ces apprentissages immédiatement.



LES OBJECTIFS

- Découverte de votre profil de pensée unique
- Stratégies pour mieux collaborer et gérer des équipes
- Adapter leur communication et leur prise de décision en fonction des profils
- Techniques concrètes pour optimiser votre leadership et prise de décision
- Exercices interactifs pour booster votre efficacité et résoudre les problèmes avec agilité
- Comprendre les principes des préférences cérébrales et du HBDI®



MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Méthode :

- L'atelier interactif, basée sur une présentation du formateur, des échanges avec les stagiaires et des mises en situation via des cas pratiques et des exercices.

Outils :

- Salle adaptée pour recevoir une formation, paperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, vidéo, PowerPoint
- Support de cours
- Profil HBDI individuel

ÉVALUATION :

Cet atelier n'est pas soumise à une évaluation.

PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie. Ils sont spécialisés dans le management.

LE LIEU

L'atelier se déroulera
en présentiel à Saint-Barthélemy

CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
Établissement Public Territorial
de la Collectivité de Saint-Barthélemy
57 chemin des Sables - Saint Jean
97133 Saint-Barthélemy
Tél. : 05 90 27 12 55
Port : 06 90 68 51 04
gregory.guerot@cemstbarth.com
www.cemstbarth.com



PROGRAMME



CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTI-PROFESSIONNELLE
— Saint-Barthélemy —

La formation de vos projets commence ici....

Introduction aux préférences cérébrales et au HBDI®

- Présentation rapide de l'atelier et des objectifs
- Le concept des préférences cérébrales et l'outil HBDI®
- L'impact des styles de pensée sur la communication et la performance

Découverte et analyse de son profil HBDI®

- Décryptage des 4 quadrants du HBDI®
- Analyse rapide des profils des participants (préalablement complétés)
- Identification des forces naturelles et des axes d'amélioration
- Échanges en groupe : comment ces préférences influencent nos décisions et interactions ?

Communication et collaboration à cerveau total

- Comment adapter sa communication en fonction des styles de pensée ?
- Exercices pratiques et mises en situation en binôme
- Stratégies pour mieux connecter avec ses clients, collègues ou équipes

Applications professionnelles et mise en pratique

- Leadership et gestion d'équipe : exploiter la diversité cognitive
- Optimiser la prise de décision et la résolution de problèmes
- Cas pratiques et exercices interactifs

Plan d'action personnel et conclusion

- Élaboration d'un plan d'actions rapide et concret
- Échanges et feedback des participants
- Ressources pour approfondir



PUBLIC CONCERNÉ

- Managers, dirigeants, entrepreneurs
- Professionnels du service client et de la relation client
- Collaborateurs souhaitant optimiser leur communication et leur prise de décision

PRÉ-REQUIS

Pour participer à l'atelier, le stagiaire devra impérativement comprendre le français à l'oral et à l'écrit.

Participant minimum : 4

Participant maximum : 12

LA DURÉE

L'atelier dure 3.5 heures réparties sur 1/2 jour.



FINALITÉ

- Délivrance d'un certificat de réalisation
- L'obtention de votre profil personnel HBDI

Cet atelier fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification Qualiopi de l'établissement.

LE COÛT & LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur notre site internet. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financement de vos actions de formation. Le Centre de Formation vous accompagne dans vos démarches.

Formation adaptable aux personnes en situation de handicap. Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au 0590 27 12 55 ou su alexia.louis@cemstbarth.com



POUR VOUS INSCRIRE, NOUS VOUS INVITONS À COMPLÉTER LE BULLETIN D'INSCRIPTION SUR LE SITE INTERNET DE LA CEM : WWW.CEMSTBARTH.COM